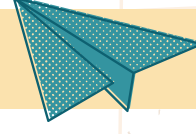


ŞİDDET VE AKRAN ZORBALIĞININ ÖNLENMESİ

VELİ BÜLTENİ

Sapanca Mesleki ve Teknik Anadolu Lisesi

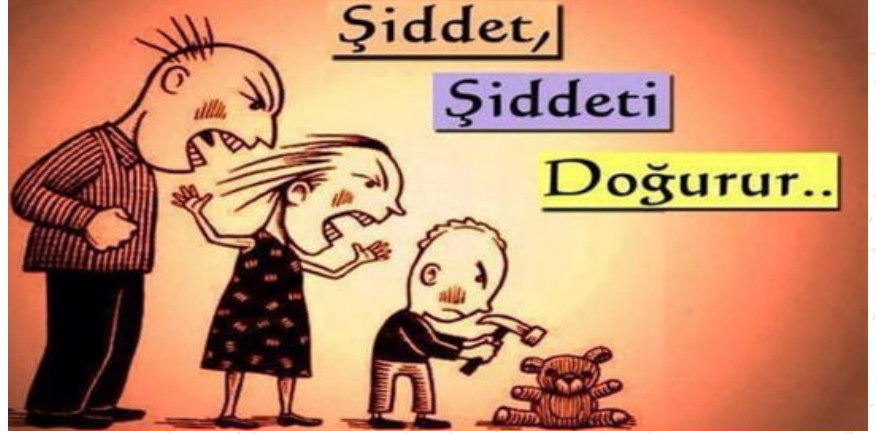


SAYI 2

Bu bülten size neler anlatmak istiyor?

ŞİDDET ÖĞRENİLEN BİR DAVRANIŞTIR. ŞİDDETİ ÖĞRENİLİYORSA, ONU ÖNLEMENİN VE ENGELLEMENİN DE ÖĞRENİLEBİLİR VE ÖĞRETİLEBİLİR. BU NOKTADA OKUL VE AİLENİN İŞBİRLİĞİ ÇOK ÖNEMLİDİR. OKULDA ŞİDDETİ ÖNLEMENİN YÖNELİK YAPILAN ÇALIŞMALAR, AİLENİN DESTEĞİ OLMAZSA SONUÇSUZ KALACAKTIR. ŞİDDET NESİLDEN NESİLE YAYILIR. BUNA DUR DEMEK İSE HEPİMİZİN GÖREVIDİR.

Özellikle toplumumuzda öfke ve şiddetin en yoğun yaşandığı dönemdeyiz. Her an her yerde şiddet olayları ile karşılaşabiliyoruz. Bulunulan ortamda ya da dolaylı olarak şiddet öğelerine maruz kalan kişiler durumu içselleştirmektedir.



Aile içerisinde problemlerin çözüme dayalı iletişim odaklı bir anlayış ile giderilmeye çalışıldığı bir ortamda yetişen çocuklar kendilerine güvenen, arkadaş veya toplumda karşılaştığı sorunlarda kullanacağı ve kendini ifade edeceği dil daha olumlu olur.

PEKİ TAM TERSİ ŞİDDET ORTAMINDA BÜYÜYEN ÇOCUKLAR NASIL DAVRANIR?

Saldırgan, kendini ifade etmede yetersiz, arkadaşlık ilişkilerinde zorba davranışlar gösteren bireyler haline gelmektedir.

Çocukları şiddete yönelten etkenlere baktığımızda en önemli duygunun ENGELLENME DUYGUSU olduğu görülmektedir. Özellikle istediğimize sahip olamamak, yapmak istediğimiz şeylere uygun ortam bulamamak şiddet eğilimini tetiklemektedir.



ÇOCUKLAR SİZİN ESERİNİZDİR. USTA SİZSİNİZ SANATKAR SİZSİNİZ.

AİLE İÇİ ŞİDDETİN ÖNLENMESİ İÇİN 7 TEMEL MESAJ



1. Kızgın Olabilirsin!

Kızgınlık duygusu, saldırgan ve yıkıcı davranışlara sebep olabildiği için, genelde olumsuz bir şey olarak algılanmaktadır. Çocuğunuzla birlikte, bir şeyi kırmaktan ya da birisini incitmekten ya da yaralamaktan geçmeyen öfke çıkarma yöntemleri araştırın. Kızgınlık duygusunu normal bir duygu olarak kabul edebilen ve dile getirebilen çocuğın şiddet kullanma olasılığı azalır.

2. Münakaşa Ederken Adil Ol!

Tüm arkadaşlıklarda ve ilişkilerde münakaşalar, kavgalar ve anlaşmazlıklar olur. Ancak, münakaşa edenlerin birisinin incinmemesi için bu durumlarda adil davranılmalıdır. Çocuğunuzun münakaşa ederken de kurallara uymasını teşvik edin, sorunlarını münakaşa ettiği kişiyle şiddetsiz bir şekilde çözmesini destekleyin. Örneğin, çocuğunuz karşı tarafın sözünü kesmemeyi öğrensin.

3. Şiddete Hayır!

Şiddetin hiçbir türü savunulamaz. Aksine, şiddetin her türü sorun çözmek yerine başkasının incinmesine ve asıl sorunun göz ardı edilmesine yol açar. Başkalarının incinmesinin tek sorumlusu, şiddet kullanan kişidir. Bu ilkelere dayanan bir yetiştirme tarzında ve eğitimde şiddet kullanılmaz. Siz, bu konuda örnek olmalısınız. Çocuğunuzun şiddet kullandığını gördüğünüzde hemen müdahale edin ve birlikte çözüm arayın.

4. Ebeveynlerin Arasındaki Şiddet Çocuklara Zarar Verir!

Şiddetin olduğu bir ortamda yetişmek, her çocuğa zarar verir. İlişkinizde şiddet belirtileri görünmeye başlıyorsa ya da çevrenizde aile içi şiddetten haberdar oluyorsanız hemen yardım alıp gereken yerlere danışın. Sizin kadar çocuğunuzun da aile içi şiddet hakkında yaşına uygun biçimde aydınlatılması ve nereden yardım temin edebileceğini öğrenmesi önemlidir.

5. Çocuklar, Yetişkinler Arası Şiddetten Asla Sorumlu Tutulamaz!
Yetişkin erkeğin çocuğa sinirlenmesi, eşine veya çocuğa şiddet uygulamasına bahane olamaz. Edinilen tecrübeler göre, çocuklar kendini yetişkinler arası şiddet için suçlu ve sorumlu hissederler. Bu konuda hassas olup, çocuğa doğru sinyaller vermek, üstlerinden bu suçluluk duygularının yükünü kaldırmak çok önemlidir.

6.Kötü Sırları Anlat!

Aile içi şiddet, gizli-saklı tutulması gereken bir aile sırrı, bu sırrı ele vermek ise ihanet olarak görülmeye devam ediyor. Çocukların sırtına ikinci bir yük daha binmiş oluyor yani. Oysa çocuklar için sıkıntılarını paylaşabileceklerini öğrenmek çok önemlidir.

7. Çocuklar Yardım ve Destek Alma

Hakkına Sahiptirler! Aile içi şiddete tanıklık etmek, çocukların psikolojik istismara maruz kaldığı anlamına gelir; bu da çocuk menfaati açısından yapısal bir sorun olarak algılanmalıdır. Buna maruz kalan çocukların yardım ve destek almaya ve şiddetin bir son bulmasına hakkı vardır.

Anne babaları birer bahçivana benzetecek olursak önlerindeki bahçenin çiçekleri olan çocuklarını yetiştirirken bilmedikleri kuralları öğrenmek için çaba sarf etmelidirler. Yarın o bahçede yetişecek olan çiçekler mi çok olur dikenler mi?

Bir binanın önünden geçerken bakıyorsunuz ki bina yamuk yapılmış. Bina yamuk duruyorsa kimi suçlarsınız? Binayı mı binayı inşa edeni mi?